Quais modificações você
gostaria de fazer em sua vida?

Se você não fosse você,
o que você seria?
E o que não seria?

Você encontrou uma
lâmpada mágica e o gênio
lhe concedeu três pedidos.
Quais pedidos são esses?

Defina o que é ser feliz?

Qual o significado da
escola/trabalho para você?

Cite três coisas
que lhe dão prazer.

Feche os olhos, respire
fundo bem calmamente e
diga o que você está sentindo.

O que você gosta e faz?

Se você fosse uma cor,
qual seria?

O que faz você se sentir seguro?

Que coisas ou situações
te deixam estressado?

O que você acha fácil?

Diga o nome de duas pessoas
que você mais gosta.

Em que momentos você
fica envergonhado?

Como você gostaria
de ser percebido?

Que situações te deixam
com “frio na barriga”?

Quais são os seu
maiores sonhos?

Descreva sua família.

Que mudanças você
deseja para a sua vida?

Pense em alguém...
Agora diga algo à essa pessoa.

Lembre-se de uma situação
que tenha te magoado.
Se você pudesse viver
essa situação novamente,
o que você faria diferente?

O que mais te irrita?

RecursosLudicos.com.br

Se você pudesse mudar
algo em sua vida, o que seria?

RecursosLudicos.com.br

Cite três coisas que
fazem parte da sua vida,
mas que não deseja mais.

RecursosLudicos.com.br

O que te preocupa?

RecursosLudicos.com.br

O que te deixa com
vontade de gritar?

RecursosLudicos.com.br

Se você nascesse novamente,
que mudança faria em sua vida?

RecursosLudicos.com.br

Qual a pior coisa que
você já fez na vida?

RecursosLudicos.com.br

O que você pode dizer
sobre seus amigos?

RecursosLudicos.com.br

O que te deixa desconfiado?

RecursosLudicos.com.br

O que ou quem te
passa confiança?

O que te deixa ansioso?

RecursosLudicos.com.br

Quais são suas
maiores qualidades?

RecursosLudicos.com.br

Se seu coração falasse,
o que ele diria?

RecursosLudicos.com.br

Em que momentos você
tem vontade de fugir?

RecursosLudicos.com.br

O que te deixa preocupado?

RecursosLudicos.com.br

Quais são seus maiores desejos
e como você pode realizá-los?

RecursosLudicos.com.br

Quais são os seus
pontos positivos?

RecursosLudicos.com.br

Diga o que você acha
difícil na vida?

RecursosLudicos.com.br

Descreva seu mundo.

RecursosLudicos.com.br

O que mais te assusta?

Quais são seus pontos negativos?

Se você fosse um sentimento,
qual seria?

O que você não gosta,
mas acaba fazendo?

O que você gosta, mas não faz?

Cite três atitudes que mudariam
sua vida para melhor hoje.

O que é amor?

O que é medo?

?

O que te deixa com
vontade de chorar?